

令和7年 4月吉日

熊本県フルコンタクト空手道連盟
七生会 池田竜二

第2回熊本県フルコンタクト空手道連盟

スパーリング交流会のご案内

拝啓 初春の候 皆さまにおかれましては、益々のご健勝のこととお喜び申し上げます。

この度、第2回熊本県フルコンタクト空手道連盟合同スパーリング交流会を下記日程で開催致します。

空手道を極み目指す子どもたちの交流と、心の学び・技術・体力（心技体）の向上を目指し、実施の運びと致しました。

つきましては、下記の通り開催致しますので、同封している参加申込書にご記入頂きご返信いただきますよう、よろしくお願い致します。多数の参加をお待ちしております。

敬具

記

開催日：令和7年5月17日（土）

時間：12時開場・受付

13時開始～16時終了予定

場所：宇土市武道館

宇土市迎町 504

主催：熊本県フルコンタクト空手道連盟

参加費：1000円/人（当日現地徴収）

参加資格：スポーツ保険加入者

申込先：〒869-0451

熊本県宇土市北段原町 160-23 北段原ハイツ D-3

空手道七生会

TEL 070-7785-8050

お忙しい中とは、

4月28日（月） 本部道場✕切

同封の返信用封筒にてご返送ください。よろしくお願い致します。

公式LINEにてご連絡ください

後日封筒に名前を書いて参加費を持参ください

参加の際の注意とお願い

服装：道着着用

持参物：拳サポーター・膝サポーター・脛サポーター・ファールカップ・チェストガード
各自飲み物・タオル等・簡易救急道具（絆創膏等）
ゴミ袋・靴入れ袋・スリッパ

※会場内は土足厳禁です。靴箱も数に限りがあるため各自持参の靴入れ袋をご利用の上、スリッパ等に履き替えてください。

—注意事項—

- ①各自スポーツ保険に必ず加入していること。
- ②練習中、負傷・事故が生じた場合、主催者・関係者は一切の責任を負いません。
- ③館内での、喫煙・飲食（水分補給は除く）は一切禁止となります。
- ④ペットボトル、ティッシュ等のゴミは各自必ず持ち帰って下さい。
- ⑤スパーリングの際、できる限り無理なく行えるように、学年・超初級・初級・中級・上級等に分けたいと思いますが、少人数の場合、統合して行うことをご了承ください。
- ⑥超初級・初級・中級・上級等でスパーリング中の階級レベルの変更も可能ですので、その際は、休憩中に監督および指導する先生に申し出てください。
- ⑦スパーリング中、体調不良になった練習生がいた場合、速やかに休憩させてください。
- ⑧スパーリング中の御父兄様の応援や声掛けは禁止させていただきます。
お子様へのお声掛けは、休憩中にさせていただく様、お願いします。
- ⑨御父兄様の練習中の、ご意見・ご要望は、各道場の責任者又は引率者を通して連絡していただきます様、お願いします。
- ⑩各道場・団体様より、各2名ずつ、宜しければスパーリング中の監督としてお手伝い頂きますよう、お願い致します。
- ⑪靴は必ず靴袋に入れ、各自で保管してください。靴箱は各団体の先生以外は使用しないようお願い致します。また、靴を玄関に脱いだままにしないでください。
- ⑫各団体の指導される先生が参加できない場合、各団体代表者様が許可された場合に限り道場生のみの参加も認めます。
- ⑬防具につきましては、拳・膝・脛サポーター、ファールカップ、女子のチェストガード、ヘッドガード着用とします。高校生以上の上級者のみヘッドガードは任意とします。
- ⑭途中参加、途中退室OKです。その際には、各道場の責任者、引率者の方に申し出て下さい。